

A crowd of stylized human figures, drawn with simple black outlines, holding various signs. The signs are in different colors and fonts, conveying a message. The background is a light grey color.

**MESSAGE**

**À**


**MES**

**AMi.E.S**

**BLANC.HES**

**D'APRÈS UN ÉCRIT DE GABRIÈLE GILBERT**

*Adaptation graphique de  
Chloé Loula et Emanuelle Dufour*

MERCI à   
Natacha Lafontaine,  
Jean-Yves Sylvestre  
et Lou Maika Strauss  
pour leurs précieux



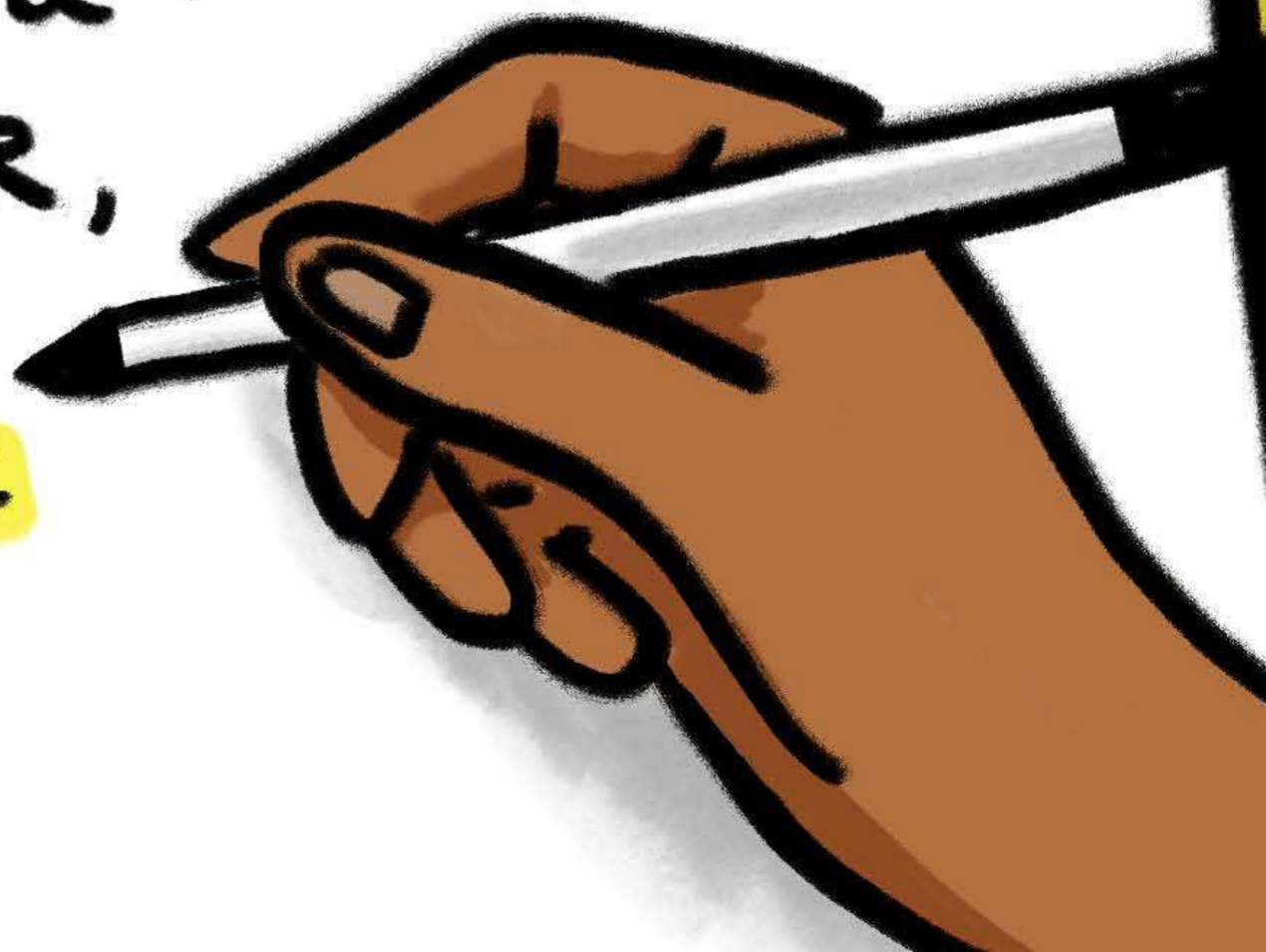
La MORT de GEORGE FLOYD a permis à certaines personnes blanches de prendre la mesure du RACISME qui sévit toujours en 2020.

NE PAS ÊTRE RACISTE ne suffit pas.

Il faut DÉCONSTRUIRE le racisme partout où il se trouve, même en nous-même.

Si la situation vous a touché.e et que vous VOULEZ AGIR,

VOICI QUELQUES  
CONSEILS pour être  
DES ALLIÉES







PRENEZ LE TEMPS D'EXAMINER VOS PROPRES  
POSTURES, BIAIS, EXPÉRIENCES et PRÉJUGÉS.



Mais au Québec,  
on n'est pas des  
RACISTES!

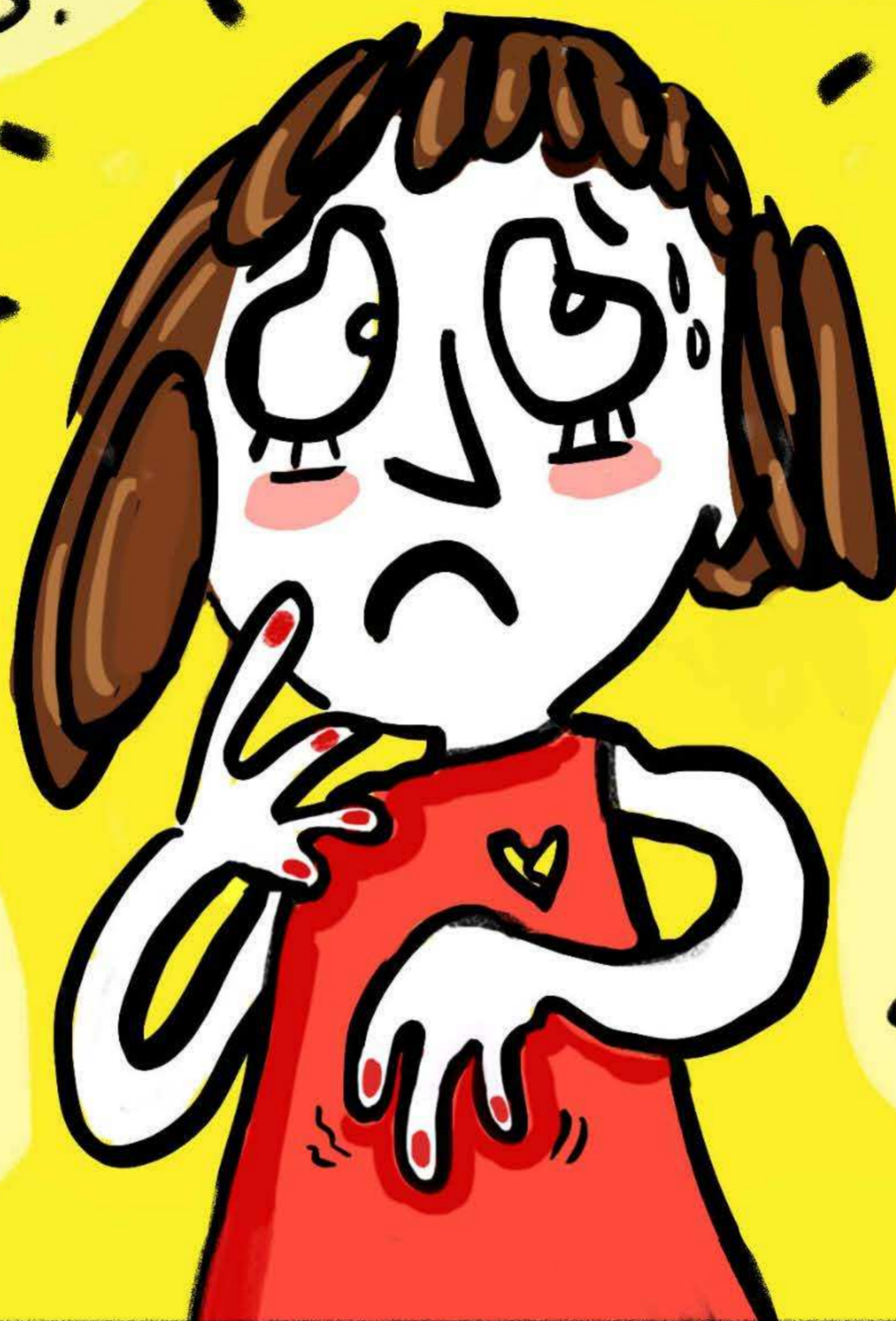
Ben PAS MOI  
entk!?!?

C'est pas  
comme aux  
States!

J'ai même  
un AMI  
NOIR!!!

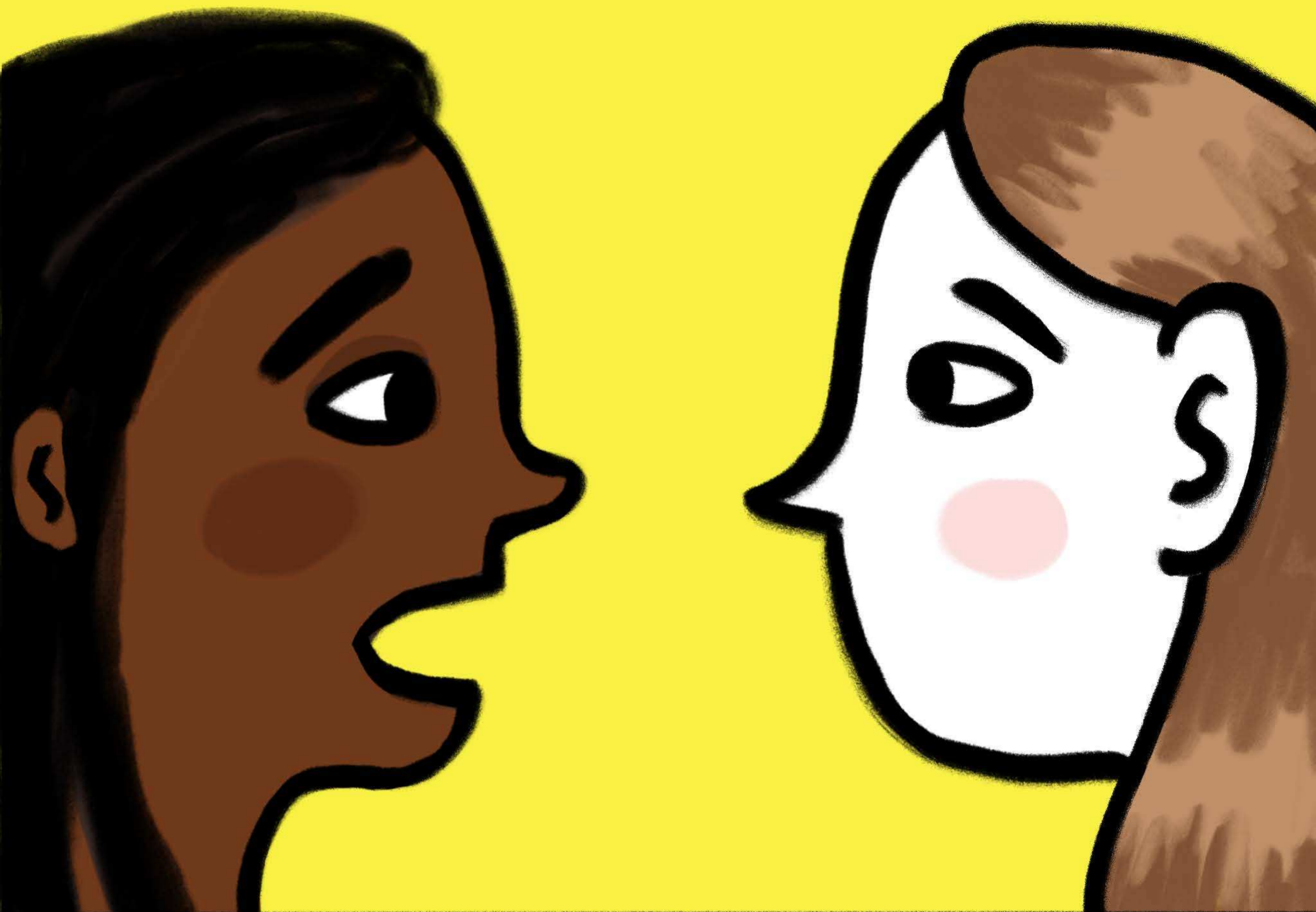
Pis le  
racisme  
ANTI-BLANC  
ça existe  
aussi!

Moi, je ne  
vois pas de  
DIFFÉRENCE  
dans les couleurs  
de peau.



NE SOYEZ PAS SUBMERGÉE PAR LA CULPABILITÉ  
Cela vous amènera à être sur la DÉFENSIVE et ce  
sera CONTRE-PRODUCTIF. **SOYEZ UN.E ALLIÉ.E!**





ÉCOUTEZ LES PERSONNES NOIRES LORSQU'ELLES  
PARLENT DE RACISME.

Posez des questions. Ne parlez pas à leur place.  
Soyez compatissants et soutenant.





NE VOUS APPROPRIEZ PAS LA SOUFFRANCE  
DES PERSONNES VICTIMES DE RACISME.  
Ce n'est pas à elles de prendre soin de votre inconfort.





N'INVALIDEZ PAS L'EXPÉRIENCE QU'ON VOUS RACONTE.

Ne MINIMISEZ pas les propos et les actes racistes.



1... 2... 3... GO!



SOYEZ CONSCIENT.E.S DE VOS PRIVILÈGES.  
Reconnaissez qu'il y a des INÉGALITÉS SYSTEMIQUES  
(emploi, logement, etc.). Contrez-les si vous en avez le pouvoir.





OSEZ ÊTRE UN AGENT MULTIPLICATEUR

Informez-vous et sensibilisez les gens autour de vous pour  
que nous ne soyons pas les seules à mener cette lutte.





ATTENTION AU «WHITESPLAINING»

Ne vous mettez pas sous les feux de la rampe.  
Évitez d'expliquer aux personnes noires leur réalité.



Lon Maika Sans

C'est pas  
nos les  
victimes  
c'est eux!

Je me  
fais du souci  
par. ex. trop  
de peur!

Je ne  
sais  
pas  
comment  
réagir!

Je n'ai  
rien fait  
de mal  
moi je n'étais  
pas là!

Problèmes

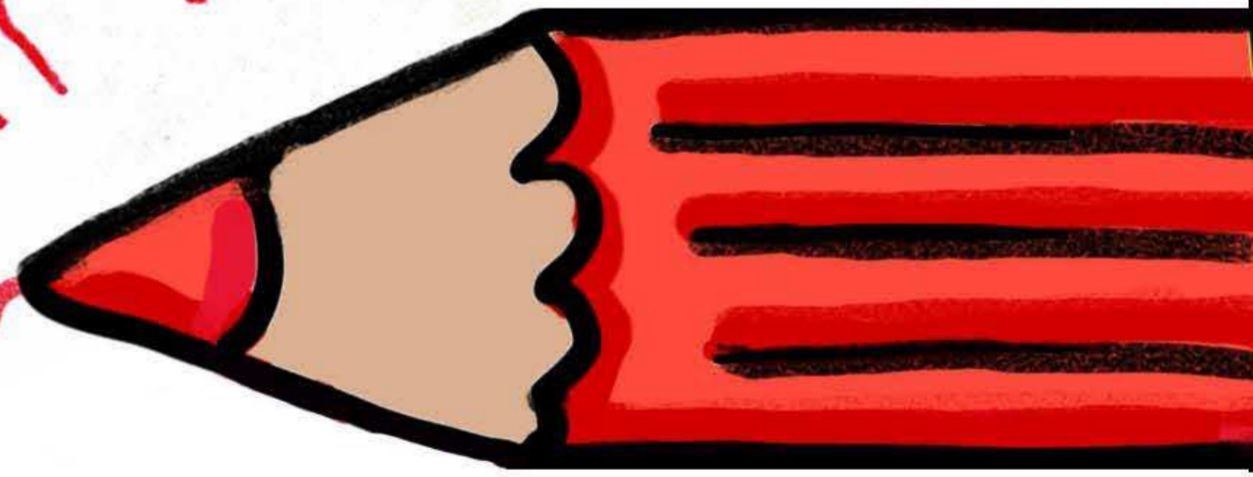
on s'en  
fait nous  
rien à  
voir!

on  
doit  
aider

mais  
comment  
???

ARRÊTEZ  
DE M'ACCUSER!

Problèmes



# ÉDUQUEZ VOS ENFANTS

Valorisez la diversité et sensibilisez-les aux réalités associées au racisme afin qu'ils et elles deviennent des ALLIÉS.





PRENEZ POSITION et DÉNONCEZ  
les ACTES RACISTES lorsque vous en êtes témoin.  
Que ce soit sur les réseaux sociaux, dans votre  
famille ou votre communauté.





ÉVITEZ DE VOULOIR «PRENDRE EN CHARGE»  
LES PERSONNES NOÏRES OU D'IMPOSER  
VOS STRATÉGIES DE LUTTE.





SOUTENEZ FINANCIÈREMENT  
des organismes de lutte contre le racisme,  
si vous le pouvez.



**SURTOUT**  
Ne croyez pas  
que ces actions  
ne servent  
à RIEN.

I CAN'T BREATHE





JUSTICE

BLACK  
LIVES  
MATTER

LE RACISME EST  
SYSTEMÉMIQUE

ON A  
BESOIN  
DE  
VOUS!

NON  
À LA  
VIOLENCE  
POLICIERE

ÇA NOUS  
CONCERNE  
TOUS et  
TOUTES

ENSEMBLE

